

# 请加入让俄亥俄州的亚裔社区更健康的计划

赋予社区有健康的机会，平等的健康和持续的健康(ECHOES) -这是一项由 Asian Pacific Partners for Empowerment, Advocacy and Leadership (APPEAL) 和亚洲民众服务协会(ASIA) 所共同合作的专案

## ECHOES: 作出更容易的健康选择

赋予社区居民有健康的机会，平等的健康和持续的健康

(ECHOES) 是一项根据社区改造补助计划(CTG)中的平价保健法(Affordable Care Act) 所主动资助创办的全国性网络。 ECHOES 的目标是教导亚裔美国人，夏威夷原住民和太平洋岛民的社区(AA和NHPI) 能作出较健康的选择和更容易的选择。

## 癌症和心血管疾病是我们所重视的议题

- **癌症** 居住在俄亥俄州的亚裔美国人，夏威夷原住民和太平洋岛民中癌症是造成首要的死亡原因。在我们的社区中，肺癌是居所有死亡原因的第一位。
- **心血管疾病(CVD)** 是造成在美国的亚裔美国人，夏威夷原住民和太平洋岛民之中的第二大死亡原因。
- **至少有80%** 的早发性的心脏疾病，中风和2型糖尿病是可以通过健康的饮食，经常性的身体锻炼和避免使用烟草制品来加以预防的。

## 地点的重要性

个人健康选择以外的影响力。

- 居住在快餐店和便利店附近的居民比起住在**食品杂货店和新鲜农产品商店附近**的居民，有较高的机率会患有糖尿病和肥胖症。
- 住在适合步行的社区或公园附近的的人们，比较容易有较多的体能活动；
- 然而，收入较低，通常是有色人种聚集的社区，往往拥有较少的食品杂货店，较多的快餐店和便利店，以及较少有安全场所可以从事体能的活动。



本项目是APPEAL ECHOES 的一部分。 如需要有关 ECHOES 的详情。请访问 APPEAL's 的网站:

[www.appealforcommunities.org](http://www.appealforcommunities.org).

请访问 [ASIA](#) 的Facebook



亚洲民众服务协会举办的健康亚太裔(HAPI)新鲜农贸市场，是为Cuyahoga郡内的亚洲移民和难民提供农场培训借以提高就业的机会。



亚洲民众服务协会举办的年度食品捐助，为帮助住在亥俄州东北部的92家庭，总共分发了1400磅的农产品，其中包括健康亚太裔(HAPI)方案所生产的有机农产品。

