

오하이오 아시아계 미국인의 커뮤니티의 건강을 위해서 투자하세요

Asian Pacific Partners for Empowerment, Advocacy and Leadership (APPEAL) 과 Asian Services for Action (ASIA), Inc. 이 공동으로 주관하는 커뮤니티 건강의 기회, 평등 그리고 지속을 증진하는 프로젝트 (Empowering Communities for Health Opportunity, Equity and Sustainability (ECHOES))

커뮤니티 건강의 기회, 평등 그리고 지속을 증진하는 프로젝트 (ECHOES: 건강한 선택을 하는게 더 쉬워집니다)

커뮤니티 건강의 기회, 평등 그리고 지속을 증진하는 프로젝트 (ECHOES)는 전국적으로 시행되는 프로젝트로서 Affordable Care Act(의료개혁법안)에 의해 지원되며, 커뮤니티 개혁 기금(CTG) 프로그램 아래 진행됩니다. ECHOES 프로그램의 목적은 아시아계 미국인 및 하와이 태평양계 (AA & NHPI) 커뮤니티인들의 건강한 선택을 더욱더 쉽게 만들고자 함에 있습니다.

암과 심혈관계 질환은 우리의 문제로 당면해 있습니다.

- **암:** 오하이오에서는, 더 많은 아시아계 미국인 및 하와이 태평양계 (AA & NHPI) 커뮤니티인들이 다른 질병보다 암으로 인하여 사망합니다. 폐암은 우리 커뮤니티에서 주된 사망원인으로 알려져 있습니다.
- **심혈관계 질환(CVD)**은 미국에 거주하는 아시아계 미국인 및 하와이 태평양계(AA & NHPI) 커뮤니티인들의 두번째 사망요인으로 알려져 있습니다.
- **적어도 80%**의 초기단계의 심장질환, 뇌경색, 2형 당뇨병들은 건강한 식단, 꾸준한 운동, 그리고 금연을 함으로서 예방됩니다.

장소와 위치가 중요합니다.

건강은 개개인의 선택이외에도 다른 환경에 의해 좌우됩니다.

- 신선한 채소를 공급하는 **슈퍼마켓이나 재래시장** 대신 패스트푸드점이나 편의점 근처에 사는 사람들이 당뇨나 비만에 걸릴 가능성이 현저히 높습니다;
- **공원이나 산책이 가능한 동네**에 거주하는 사람들이 더 많은 운동을 하게 될 가능성이 높습니다;
- 하지만, 유색인종들이 많이 거주하는 저소득층의 동네들은 대부분 더 적은 슈퍼마켓이 있으며, 더 많은 패스트푸드나 편의점이 존재하며, 그리고 운동에 적절한 안전한 공간을 제공하지 않습니다.



본 프로젝트는 APPEAL ECHOES의 한부분으로 진행됩니다. 더 자세한 내용은, APPEAL 웹사이트 www.appealforcommunities.org을 방문해 주세요.

Facebook



에서 [ASIA](#) 를 찾아보세요!



ASIA의 Healthy Asian Pacific Islander (HAPI) 프로그램의 신선한 채소시장은 Cuyahoga 카운티에 거주하는 아시아계 이민자와 난민들의 직업 훈련을 증진하기 위해 농장 운영 트레이닝을 제공합니다.



ASIA의 매년 식료품 행사를 통해 북동 오하이오지역의 92 가족들에게 HAPI프로그램으로부터 생산되는 1400파운드이상의 각종 유기농 채소를 분포하고 있습니다.

