

ओहायोमा स्वस्थ-एशियन अमेरिकन समुदाय खडा गर्ने दिशामा लगानी

स्वास्थ्यसम्बन्धी अवसर, समानता तथा निरन्तरता (ईसीएचओईएस)-को दिशामा सामुदायिक सशक्तीकरण-एशियन पेशिफिक पार्टनर फर एम्पावर्मेट, एडभोकेसी एण्ड लिडरसीप (एपीपीईएल) र एशियन सर्भिस ईन एकशन इन्क (एएसआईए)-को संयुक्त परियोजना

ईसीएचओईएस (ईकोस): स्वस्थ चयनलाई सहज चयन बनाउँदै

स्वस्थसम्बन्धी अवसर, समानता तथा निरन्तरता (ईकोस) भनेको राष्ट्रिय स्तरमा परिचालित सञ्जाल हो जसमा सहज रेखदेख ऐनअन्तरगत सामुदायिक रुपान्तरण अनुदान (सीटीजी)-ले लगानी गरेको छ। ईकोसको मूल लक्ष्य भनेको एशियन अमेरिकन, हवाईका अदिवासी र प्रशान्त महाद्वीपीय (एए-एनएचपीआई) समुदायका निम्ति स्वस्थ चयनलाई सहज बनाउनु हो।

क्यान्सर र कार्डियोभास्कूलर रोग हाम्रो चुनौतीका विषय हुन्

- क्यान्सर: ओहायोमा, अधिकांश एशियन अमेरिकन (एए) र एनएचपीआई-हरू अन्यकारण भन्दा क्यान्सरले धेरै मर्ने गरेका छन्। आन्द्राको क्यान्सर नै हाम्रो समुदायमा मान्छे मर्ने मूल कारण बन्दै आएको छ।
- कार्डियोभास्कूलर रोग: (सीभीडी) अमेरिकामा एए र एनएचपीआई-हरूको ज्यान जाने दोस्रो कारण बन्नेगरेको छ।
- कम्तिमा ८० प्रतिशत समस्या अल्पउमेरको मुटुरोग, मस्तिष्कघात र टाइप २ डायबिटीज देखिने गरेका छन् जसलाई स्वस्थ खाना, नित्य शारीरिक ब्ययाम र सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन रोकेर नियन्त्रण गर्न सकिन्छ।

स्थान विषय

स्वस्थमा व्यक्तिगत सचेतता वा चयनभन्दा बाहिरको चुनौती रहन्छ।

- ग्रोसरी स्टोर र फ्रेस फूड विक्रीकेन्द्रहरू भन्दा छेउमा बस्ने छिमेकी, नजिकका फास्ट फूड रेस्ट्युरेण्ट, अन्य दोकानहरूको प्रभावले मधुमेह र अनावश्यक मोटोपन बढाउने काम गर्दछन्।
- पैदन हिँडेर पुग्ने छिमेकी र नजिकैका पार्कहरूमा शारीरिक गतिविधिमा प्रभाव पार्ने बढी सम्भावना रहन्छ।
- विभिन्न वर्णका, आय-आर्जन कम भएका समुदाय बस्ने घना बस्तीहरूमा अझै पनि प्रशस्त ग्रोसरी स्टोरहरूको कमी छैदछ भने ती ठाउँहरूमा धेरै फास्ट फूड रेस्ट्युरेण्टहरू रहने गर्दछन्। अन्य आवश्यक सामान लिने स्टोरहरूको कमी छ भने शारीरिक कसरत गर्ने स्थानको पनि अभाव रहने गर्दछ।



एशियाको 'हेल्दी एशियन पेशिफिक आइल्याण्डर'(एचएपीआई)-को ताजा किसान बजारले रोजगार अवसर वृद्धि गर्ने लक्ष्यमा कायोगा काउण्टीका वासिन्दा एशियाली आप्रवासी वा शरणार्थीहरूलाई खेती तालिम दिँदै।



एशियाको वार्षिक खाद्य परियोजनाका कर्मचारी उत्तरपूर्वी ओहायोमा ९२ परिवारहरूलाई महत्त्वपूर्ण सहयोग पुर्याउँदै आएको एचएपीआईद्वारा उत्पादित १४०० पाउण्ड खाद्यान्न वितरण गर्दै।

यो



APPEAL

एपीपीईएल ईकोसको परियोजना हो। ईकोसको बारेमा थप जानकारी आवश्यक भए एपीपीईएल-को निम्न वेबसाइट खोलेर हेर्नुहोला:- www.appealforcommunities.org.



एशिया (ASIA) लाई फेसबुक मा भेट्नुहोस्।

