

ĐẦU TƯ VÀO SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG NGƯỜI MỸ GỐC Á TẠI OHIO

Empowering Communities for Health Opportunity, Equity and Sustainability (ECHOES) – một dự án liên kết bởi Asian Pacific Partners for Empowerment, Advocacy and Leadership (APPEAL) và Asian Services for Action (ASIA), Inc.

ECHOES: LÀM SỰ LỰA CHỌN LÀNH MẠNH THÀNH SỰ LỰA CHỌN DỄ

Empowering Communities for Health Opportunity, Equity and Sustainability (ECHOES) Là một sáng kiến mạng lưới quốc gia được tài trợ bởi Affordable Care Act, qua chương trình chuyển đổi Trợ Cấp Cộng đồng (CTG). Các mục tiêu của tiếng vang (ECHOES) là làm cho việc lựa chọn lành mạnh hơn trở thành những sự lựa chọn dễ dàng hơn ở cộng đồng người Mỹ gốc Á, gốc đảo Hawaii và đảo Thái Bình Dương (AA & NHPI)

UNG THƯ VÀ BỆNH TIM MẠCH LÀ VẤN ĐỀ CỦA CHÚNG TA

- **Ung Thư:** Tại Ohio, AAS hơn và NHPIs chết vì ung thư hơn so với bất kỳ nguyên nhân nào khác. Ung thư phổi là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong cho các cộng đồng của chúng ta.
- **Bệnh Tim Mạch hay Cardiovascular disease (CVD)** là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong thứ hai của giữa AAS và NHPIs ở Mỹ.
- **Tối thiểu 80%** các trường hợp của bệnh tim sớm, bệnh tiểu đường loại 2, và đột quỵ, có thể được ngăn chặn thông qua chế độ ăn uống lành mạnh hoạt động thể chất thường xuyên và tránh các sản phẩm thuốc lá

ĐỊA ĐIỂM ĐÁNG KÊ

Sức khỏe được xác định bởi các lực lượng ngoài tầm lựa chọn cá nhân.

- Những người sống gần các nhà hàng thức ăn nhanh và cửa hàng tiện lợi, thay vì các **cửa hàng tạp hóa** và **các nhà cung cấp sản phẩm tươi sống**, có tỷ lệ cao hơn của bệnh tiểu đường và béo phì;
- Những người sống trong các **khu phố đi bộ** hoặc **gần công viên** có nhiều khả năng có mức độ hoạt động thể chất;
- Tuy nhiên, các khu dân cư thu nhập thấp hơn thường có đông dân cư của cộng đồng da màu hay có ít cửa hàng tạp hóa, nhiều nhà hàng thức ăn nhanh hơn và các cửa hàng tiện lợi, và ít tiếp cận với khu an toàn cho hoạt động thể chất.



Đây là một phần của dự án KHIẾU NẠI TIẾNG VANG. Để biết thêm thông tin về Echoes, hãy truy cập trang web APPEAL tại www.appealforcommunities.org.

Find [ASIA](#) on Facebook



ASIA's Healthy Asian Pacific Islander (HAPI) Fresh Farmer's Market Cung cấp huấn luyện trồng trọt để gia tăng các cơ hội việc làm cho những người tị nạn, nhập cư gốc Châu Á ở Cuyahoga County.



Đợt vận động hàng năm của ASIA cấp phát 1400 cân (lbs) sản phẩm bao gồm sản phẩm hữu cơ từ HAPI, giúp đỡ 92 gia đình tại Northeast Ohio.

