

အသက်ရှင်သောသေတန်းစာနှင့် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေ့..ကို သင်ဘာသိသင့်သလဲ

၁/၇/၂၀၁၅အသစ်ပြောင်းလဲထားပါသည်။

ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေ့ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ

ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေ့တယောက် (သို့ မဟုတ် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာရှေ့ နေ့၊ တခါတရံ DPOA တဦး သို့ မဟုတ် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကိုယ်စားလှယ် ဟု သိကြပါသည်) သည် ဥပဒေရေးရာ စာရွက်တစ်ခုဖြစ်သော တခြားတဦး (သင့်ကိုယ်စားလှယ်) ကို သင့်ကျမ်းမာရေးအချက်အလက်များရယူရန် နှင့် သင့်ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆုံးဖြတ်ချက်ချရန် ခွင့်ပြုထားသူဖြစ်သည်။ သင်သည် သင့်ကိုယ်စားလှယ်ကို သင့်ကျမ်းမာရေးအချက်အလက်များ ရရန် နှင့် သင့်ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူကို အချိန်မရွေးဆက်သွယ်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်ပါသည်။ သို့သော် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေးဆုံးဖြတ်ချက်များကို သင်ကသာ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည် နှင့် သင်သည် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆုံးဖြတ်ချက်များကို သင်ကိုယ်တိုင် မလုပ်နိုင်သောအခါ သင့်ကိုယ်စားလှယ်ကို ခွင့်ပြုနိုင်ပါသည်။

ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေ့တယောက်-

- များပြားကျယ်ပြန့် လှသော ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဆုံးဖြတ်ချက်များ သင့်အတွက် အချိန်မရွေး သင်ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်ရန် မဖြစ်နိုင်သောအခါ သင့်အခြေအနေ ဆာဆုံးခါနီး မဖြစ်သော်လည်း သင်ယုံကြည်သော သူတဦးကို အမည်ပေးအပ်ပါ။
- သင့်ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန်တာဝန်ခန့် ထားသောသူသည် သင်၏အလိုဆန္ဒများနှင့် တပြေးညီဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- အကယ်၍ သင့်တွင် စာရွက်စာတန်း နှစ်ခုရှိပါလျှင် သင့်သက်ရှင်သောသေတန်းစာကို ပယ်ဖျက်လိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်စားလှယ်မလုပ်နိုင်သော ကျွန်ုပ်ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်ကုသခြင်း မည်သည့်ဆုံးဖြတ်ချက်မဆို ရှိပါသလား?

ရှိပါသည်။ သင့်ကိုယ်စားလှယ်လုပ်နိုင်သည့်အဆုံးအဖြတ်များကို ကန့်သတ်ထားပါသည်။ သင့်ကိုယ်စားလှယ်မလုပ်နိုင်သော-

- သင်သည် သေဆုံးခါနီးအခြေအနေ သို့ မဟုတ် ထာဝရ သတိလစ်နေသော အခြေအနေ ရောက်နေသည့်အခါ နှင့် သင်သည် အဆုံးအဖြတ်ပေး ရန် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော အခြေအနေမရှိသည့်အခါ ဆရာဝန် နှစ်ယောက်ထံမှ အတည်ပြုချက်မဟုတ်လျှင် အသက်အထောက်အကူစက်နှင့် ကုသမှု ရုတ်သိမ်း ရန်အမိန့် ပေးခြင်း။
- သင်သည် သေဆုံးခါနီးနေမကောင်းဖြစ်နေသော သို့ မဟုတ် ထာဝရ သတိလစ်နေသော အခြေအနေ ရောက်နေသည့်အခါ နှင့် အစာပိုက် နှင့် ရေပိုက်သွင်းထားသည်များခြင်းကြောင့် သက်သာခြင်း သို့ မ

ဟုတ် နာကြင်မှုသက်သာစေရန် အထောက်အကူဖြစ်သောအခါ ဆရာဝန် နှစ်ယောက်ထံမှ အတည်ပြု ချက်ရခြင်း မဟုတ်လျှင် ဖန်တီးထားသော သို့မဟုတ် စက်မှုနည်းပညာနှင့် ထောက်ပံ့ပေးထားသော အစာပိုက် နှင့် ရေပိုက်သွင်းထားသည်များကို ရုတ်သိမ်းရန်အမိန့် ပေးခြင်း။

- သင်မှ ယခင်က ခွင့်ပြုခဲ့သော ကုသမှုကြောင့်သင့်အခြေအနေ သိသိသာသာပြောင်းလဲလာခြင်း မရှိလျှင် ထိုကုသမှုသည် သင့်အတွက် အကျိုးရှိမှု သိသိသာသာ နည်းပါးလျှင် သို့မဟုတ် ရည်ရွယ်ချက်မအောင်မြင်လျှင် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကုသခြင်းကို ရုတ်သိမ်းရန်အမိန့် ပေးခြင်း။
- သင့်ကို သက်သာနှစ်သိမ့်စေသော စောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် နာကျင်မှုကိုသက်သာစေခြင်း အတွက် ရည်ရွယ်လျှင် ရုတ်သိမ်းရန်အမိန့် ပေးခြင်း။ သို့မဟုတ်
- အကယ်၍ သင်ကိုယ်ဝန်ရှိနေလျှင်၊ အကယ်၍ ငြင်းဆိုခြင်း သို့မဟုတ် ရုတ်သိမ်းခြင်းသည် သင့်ကိုယ်ဝန်ကို အဆုံးသက်နိုင်လျှင် ကိုယ်ဝန် သို့မဟုတ် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသည် သင့်အသက်အန္တရာယ်ကို ကြီးမားသော စွန့်စားမှုတခု ဖန်တီးခြင်း မဟုတ်လျှင် သို့မဟုတ် သန္ဓေသားသည် အသက်ရှင်စွာမွေးလာမည်မဟုတ်ဟု သမားတော်နှစ်ဦး ဆုံးဖြတ်ခြင်းမဟုတ်လျှင် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရန် ခွင့်ပြုချက်အသိအမှတ်ပြုထားသည်ကို ငြင်းဆို သို့မဟုတ် ရုတ်သိမ်းပေးခြင်း။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်သည် တယောက်ယောက်ကို ကျွန်ုပ်အတွက် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အဆုံးအဖြတ်ပြုလုပ်ရန် သတ်မှတ်ချင်လျှင် ကျွန်ုပ်မိသားစုဝင်တယောက် ဖြစ်ရန်လိုအပ်ပါသလော?

မဟုတ်ပါ။ သင်သည် သင့်ဆရာဝန်မဟုတ်သော သို့မဟုတ် သင်ကုသမှုခံယူနေသော ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်နေသောနေရာ၏ စီမံခန့်ခွဲသူမဟုတ်သော သို့မဟုတ် သင်ကုသမှုခံယူနေသော သင့်ဆရာဝန် သော်လည်းကောင်း ကျမ်းမာရေးနေရာ တွင် အလုပ်လုပ်နေသော မည်သူတဦးတယောက်မှပါဝင်သ၍ သင်ဆန္ဒရှိသော အရွယ်ရောက်သူမည်သူမဆို ခန့်ထားနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်အမေသည် လူအိုရုံတွင်ရှိပါသည်။ အကယ်၍ သူမသည်ကျွန်ုပ်ကို သူမ၏ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အာဏာရှု နေအောက်တွင် သူ့ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ်ခန့်လျှင် ကျွန်ုပ်သည် သူမကိုယ်စား သူမကုသမှုအကျိုး သက်ရောက်သောနေရာတိုင်းတွင် မည်သို့ ပြုဆောင်ရမည်နည်း။

မှန်ပါသည်။ အကယ်၍ သင့်အမေသည် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အာဏာများကို သူမကိုယ်တိုင် အသိပေးရန်မလုပ်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် အကယ်၍သင့်အမေသည် သင့်ကို သူမကျမ်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှု နေလုပ်ရန် အခွင့်အာဏာပေးခဲ့လျှင် သင်သည် သင့်အမေ၏ ကျမ်းမာရေးပြုစုမှု အချက်အလက်များ ရယူနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှု နေတယောက်အဖြစ် အသုံးပြုပြီး ကျွန်ုပ်အမေ၏ ငွေကြေးကိစ္စများကို စောင့်ရှောက်နိုင်ပါသလော?

မဟုတ်ပါ။ သင်သည် သင့်အမေ၏ ငွေကြေးကိစ္စများကို ကိုင်တွယ်ရန် တခြားကိုယ်စားလှယ်လွှဲ စာရွက်စာတမ်းကို အသုံးပြုရပါမည်။ ပိုမိုသိရှိလိုလျှင် အိုဟိုင်းအိုး ပြည်နယ် ရှေ့နေများ အစည်းအရုံးမှ ထုတ်ဝေသောလက်

ကမ်း စာစောင်၏ ခေါင်းစဉ်ဖြစ်သော “ငွေကြေးအတွက်အာဏာရှေ့ နေအကြောင်း သင်ဘာသိသင့်သလဲ” တွင် တွေ့နိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေတဦးအဖြစ် ကျွန်ုပ်အတွက်၊ ကျွန်ုပ်၏အသက်မပြည့် ကလေးများအတွက် သို့မဟုတ်ကျွန်ုပ်၏အရွယ်ရောက် မသန်စွမ်းကလေးများအတွက် အသုံးပြုနိုင်ပါသလား

ဟုတ်ပါသည်။ ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အာဏာရှေ့ နေသည် အုပ်ထိန်းသူတယောက် လိုအပ်ချက်ကို လွှဲ ရှောင်ရန် အများသောအားဖြင့် လုံလောက်ပါသည်။ သို့သော်လည်း သင်သည် ဤစာရွက်စာတမ်းမှတစ်ဆင့် အုပ်ထိန်းသူများ (“အမည်စာရင်းထုတ်ပြန်ခြင်း”)ကို အမည်ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။ သင့်အုပ်ထိန်းသူသည် သင့်လူ၊ သင့်အိမ်ခြံမြေ၊ သို့မဟုတ် နှစ်ခုလုံး (နှင့် သင့်အသက်မပြည့် ကလေးများအတွက် သို့မဟုတ် အရွယ်ရောက် မသန်စွမ်းကလေးများ) ကို ကိုင်တွယ်ရန် သင်ယုံကြည်စိတ်ချရသာ သူတဦးဦး ဖြစ်သင့်ပါသည်။ သင်သည် သင်အမည်ဖော်ထားသူကို ဆက်ခံအုပ်ထိန်းသူတယောက်အဖြစ် အမည်စာရင်းထုတ်ပြန်ခွင့်လည်း ပြုပါသည်။

စိတ်ကျမ်းမာရေး ကြေငြာစာတမ်းတခု ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ

အိုဟိုင်းအိုးဥပဒေသည် အထူးသဖြင့် စိတ်ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပုဂ္ဂိုလ်များကို ဖြေရှင်းကိုင်တွယ်ရန် ရည်ရွယ်ထားသော မှတ်တမ်းတခု “စိတ်ကျမ်းမာရေးကုသမှု ကြေငြာစာတမ်း” တခု ဖန်တီးမှုအဖြစ်လည်း ခွင့်ပြုထားပါသည်။ စံသတ်မှတ်ထားသောကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အာဏာရှေ့ နေသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှစ်ခုလုံး ကိုကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပါသည်။ သို့သော်လည်း တချို့ ကုသမှုများ၊ ဆေးခါးများ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်များအကြောင်း ခိုင်မာသောဦးစားပေးရွေးချယ်မှုကို ညွှန်ပြရန် “စိတ်ကျမ်းမာရေးကုသမှု ကြေငြာစာတမ်း” တခုရှိရန် အကြံပြုလိုပါသည်။ စိတ်ကျမ်းမာရေးကုသမှု ကြေငြာစာတမ်း အကြောင်း ပိုမို သိရှိလိုလျှင် အိုဟိုင်းအိုးမသန်စွမ်းအခွင့်အရေးများ ဝက်ဖ်ဆိုက် www.disabilityrightsohio.org/ သို့ သွားပြီး ရှာဖွေသောနေရာတွင် “declaration of mental health treatment” ဟုရှိုက်ပြီးရှာနိုင်ပါသည်။ စိတ်ကျမ်းမာရေး ကုသမှု ကြေငြာစာတမ်း နမူနာကြေငြာခြင်းစာကို ကြည့်ရန် www.disabilityrightsohio.org/sites/olrs.ohio.gov/files/u5/MHDeclare.pdf သို့ သွားပါ။

အသက်ရှင်သောသေတန်းစာကြေငြာစာတမ်းတခု ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ

အသက်ရှင်သောသေတန်းစာသည် အကယ်၍ သင်သည် သေဆုံးခါနီးနေမကောင်း သို့မဟုတ် ထာဝရ သတိလစ် နေသော အခြေအနေဖြစ်လာလျှင် ဖန်တီးထားသော အသက်ရှင်-စက်အထောက်အပံ့ကို အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် မပြုခြင်း အတွက် သင်လမ်းညွှန်ချက်ချထားနိုင်အောင် တရားဥပဒေဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်းဖြစ်ပါသည်။ အသက်ရှင်သေတန်းစာတခုသည်-

- သင်သည် သင့်၏ဆန္ဒများ ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်ခြင်းမရှိလျှင် သို့မဟုတ်ထာဝရသတိလစ်နေသော သို့မဟုတ် သေဆုံးခါနီးနေမကောင်းသော အချိန်အခါမှသာ သက်ရောက်မှုရှိလာပါမည်။
- သင်မှ မည်သည့်အချိန်မဆို ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည် သို့မဟုတ် ရုတ်သိမ်းပိုင်ခွင့် ရှိနိုင်ပါသည်။ သို့သော်လည်း မည်သူတဦးမှ ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် ရုတ်သိမ်းပိုင်ခွင့် မရနိုင်ပါ။ နှင့်

- ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရှေ့ နေအာဏာဖြင့် အနိုင်ယူပါ။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်၏အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတွင် ကျွန်ုပ်သည်အသက်ရှင်-စက်အထောက်အပံ့ပစ္စည်း ကိရိယာ များ ချိတ်ဆက်အသုံးပြုခြင်း မလိုလားပါဟုပြောခဲ့လျှင် ကျွန်ုပ်သည် နာကြင်သက်သာပျောက်ဆေး လည်း ရရှိနိုင် မလား?

ရပါသည်။ အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတစ်ခုသည် ဖန်တီးထားသော သို့မဟုတ် စက်မှုနည်းပညာနှင့် နေထိုင် နှေးထားသော သေဆုံးပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးကိုသာ အကျိုးသက်ရောက်ပါမည်။ ထိုအရာသည် နာ ကြင်မှု သက်သာရန် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးကို သက်ရောက်မှုမရှိပါ။ ဥပမာ သင်သည် အောက်စီဂျင်နှင့် ကျမ်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုတွင်ပါဝင်သော နာကြင်ပျောက်ဆေး၊ ဖွန်းနှင့်ကြွေးခြင်း နှင့်အိပ်ယာလှည့်ပေးခြင်းများကို ရရှိရန် ဆက်လက်လုပ်ပေးပါသည်။ သင့်ဆရာဝန်သည် သူ သို့မဟုတ် သူမ ဆေးပညာနှင့် သင့်လျော်သော သက် တောင့်သက်သာဖြစ်သော ပြုစုမှုကိုပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတွင် ကျွန်ုပ်သည် နှလုံးခုန်စက်ဖြင့်အသက်ဖြန့်လာအောင် (CPR) မလုပ်ချင်ဟု တိကျစွာထုတ်ဖော်နိုင်ပါသလား?

ရပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် သေဆုံးခါနီးနေမကောင်း သို့မဟုတ် ထာဝရ သတိလစ်နေသော အခြေ အနေဖြစ်သည် နှင့်ဆေးပညာအရ သင့်တော်သည်ဟု ဆရာဝန် နှစ်ယောက်ထံမှ သဘောတူအတည်ပြုထား လျှင် သင်သည် သင့်ဆရာဝန်ကို သင့်အတွက် DNR တခုရေးပေးရန် (အသက်ပြန်ဝင်လာအောင်မလုပ်ရန်) ညွှန်ကြားနိုင်ပါသည်။ DNR အမိန့် များအကြောင်း ပိုမိုသိရှိလိုလျှင် အိုဟိုင်းအိုး ပြည်နယ် ရှေ့နေများ အစည်း အရုံးမှ ထုတ်ဝေသော "DNR အမိန့် များအကြောင်း သင်ဘာသိသင့်သလဲ" တွင် တွေ့နိုင်ပါသည် နှင့် အိုဟိုင်းအိုး ကျမ်းမာရေးဌာန၏ ဝက်ဖ်ဆိုက် www.odh.ohio.gov (ဖုံး-၆၁၄-၄၆၆-၃၉၇၅) သို့ ဝင်ကြည့်နိုင်ပါ သည်။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်သည် ထာဝရသတိလစ်နေသော အခြေအနေတခုတွင်ဖြစ်နေပြီး ကျွန်ုပ်၏သေဆုံးကို ထပ်ရှည်အောင် မရွေးချယ်ခဲ့လျှင် ဆရာဝန်မှ မည်သို့ လုပ်မည်နည်း?

သင့်ဆရာဝန်သည် အသက်ရှင်-စက် ကုသမှုတွင်ပါဝင်သော CPR နှင့် စက်မှုနည်းပညာနှင့် ထောက်ပံ့ပေးထား သော အစာပိုက် နှင့် ရေပိုက်သွင်းထားသည်များ ကိုရှောင်ကျဉ်ပါလိမ့်မည်။ နှင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် DNR အမိန့် (အသက်ပြန်ဝင်လာအောင်မလုပ်ရန်) ကိုထုတ်ပေးပါလိမ့်မည်။ သင့်ဆရာဝန်သည် ဖြစ်နိုင်လျှင် သင် သက်သာရန် နှင့် နာကြင်မှုမရှိအောင် ထားပါလိမ့်မည်။ တနည်းအားဖြင့်ဆိုသော် သင့်ကို သဘာဝအတိုင်းသေ ဆုံးရန် ခွင့်ပြုပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်သည် ထာဝရသတိလစ်နေသော အခြေအနေဖြစ်နေပါလျှင် နှင့် ကျွန်ုပ်သည် အသက်ကို ထပ်ရှည်အောင် မရွေးချယ်ခဲ့လျှင် ဆရာဝန်သည် မည်သို့ လုပ်မည်နည်း?

သင့်ဆရာဝန်သည် အသက်ရှင်-စက်အထောက်အပံ့ ကုသမှုတွင်ပါဝင်သော CPR ကို ရှောင်ကြဉ်ပါလိမ့်မည်။ သို့သော် စက်မှု နည်းပညာနှင့် ထောက်ပံ့ပေးထားသော အစာပိုက် နှင့် ရေပိုက်သွင်းထားသည်များကို သင့်အသက်ရှင်သော သေတန်းစာတစ်ခုမှာ ရုတ်သိမ်း သို့မဟုတ် တားမြစ်ထားခြင်း မရှိလျှင် ဆက်လက် ထောက်ပံ့ပေးထားပါသည်။ သင့်ဆရာဝန်သည် သင် သက်သာရန် နှင့် နာကြင်မှုမရှိအောင် ကြိုးစားထားပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်သည် ပြင်းပြင်းထန်ထန် နေမကောင်းဖြစ်သောအခါ ကျွန်ုပ်သည် အသက်ရှင်နိုင်ရန် ရနိုင်သော နည်းလမ်းများအသုံးပြုပြီး ဆက်လက်အသက်ရှင်အောင်ကုသမှုပေးစေချင်ဟု ကျွန်ုပ်၏အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတွင် ပြောဆိုနိုင်သလား?

ရပါသည်။ သင်သည် သင့်ဆရာဝန်ကို သင့်ဆုံးဖြတ်ချက်အကြောင်း ပြောဆိုသင့်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် သေဆုံးခါနီးနေမကောင်း သို့မဟုတ် ထာရသတိလစ်နေသည်ဟု မည်သူဆုံးဖြတ်သနည်း?

အကယ်၍ သင်သည် ဖန်တီးထားသော နည်းလမ်းများ (ဥပမာ-အသက်ရှုပိုက်၊ သွေးသန့်ခြင်းဖြစ်စဉ်၊ IV ဖြင့် အဟာရပေးခြင်း) ဖြင့် ကြာရှည်ရန် အသက်ကိုဆက်လက်ထိမ်းသိမ်းဆည်းပူးချင်ပါဟု ဖော်ပြခဲ့လျှင် နှင့် ဆရာဝန် နှစ်ယောက်ထံမှ သင့်ကိုစစ်ဆေးထားသော သင်သည် သေဆုံးခါနီးနေမကောင်း သို့မဟုတ် ထာရသတိလစ်နေသော အခြေအနေဖြစ်သည်ဟု သဘောတူလျှင် သဘာဝအတိုင်းသေဆုံးခြင်းကိုခွင့်ပြုရန် ရွေးချယ်ပါလိမ့်မည်။ သေစေနိုင်သောရောဂါ၊ ဒဏ်ရာရမှု သို့မဟုတ် နာမကျမ်းဖြစ်မှုသည် ပြန်ပြင်၍မရသော၊ ကုသ၍မရသော အခြေအနေ သည် ကုသသော်လည်း သေဆုံးခြင်းလမ်းဆုံးရလာခဲ့ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ “ထာဝရ သတိလစ်နေသော အဆင့်” ဆိုသည်မှာ သင်သည် သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်ပါတဝန်းကျင်များကို ထာဝရ အသိမရှိခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတစ်ခုသည် အသက်ရှင်ကြီးသူများအတွက်အလွန်အရေးကြီးပါသည် သို့သော်လည်း အရွယ်ငယ်ရွယ်ရောက်သူတို့အတွက် ဘာကြောင့်လိုအပ်သနည်း?

အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတစ်ခုသည် သင်သည် အသက် ၂၅ နှစ် သို့မဟုတ် ၇၅ နှစ် ရှိမရှိရှိ သင်နှင့် သင့်မိသားစုကို စိတ်သက်သာမှု ပေးနိုင်ပါသည်။ ယာဉ်မတော်တစတိုက်မှုများသည် ငယ်ရွယ်သော အိုဟိုင်းအိုးနေသူများအတွက် မသန်မစွမ်းနှင့် သေဆုံးခြင်း ဖြစ်စေခြင်း ဦးဆောင်နေပါသည်။ Terri Schiavo အမှုသည် ထိုစာရွက်စာတမ်းများ နှင့် အရွယ်ရောက်ငယ်ရွယ်သူများ နှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ အဆုံးအဖြတ်များလည်း အရေးပါသည်ကို ပုံဖော်နေပါသည်။ Terri Schiavo သည် အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတစ်ခု မရှိခဲ့ပါ။ ၁၉၉၀ တွင် နှလုံးရပ်နားပြီး ဦးနှောက်အများအပြားပျက်ဆီးသွားပြီး လပေါင်းများစွာကြာသည့်အထိ ဆရာဝန်များမှ သူမကို “အချည်းအနီး အဆင့်” တခုဖြစ်သည်ဟု ဆုံးဖြတ်ခဲ့သော်လည်း တရားရုံးရင်ဆိုင်မှုသည် ၂၀၀၅ အထိ အသက်ရှင်အထောက်အပံ့ကို ပေးသင့် မပေးသင့် တရားဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

ဆရာဝန်များအသက်ရှင်-စက်အထောက်အပံ့ ကုသမှုများ မပေးမီ ကျွန်ုပ်မိသားစုကို အကြောင်းကြားမလား?

အလွန်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ဆရာဝန်များသည် သင်၏အသက်ရှင်သောသေတန်းစာမှတစ်ဆင့် လိုက်နာရန်ညွှန်ကြားချက်များပေးထားသောသင့်မိသားစု၏ခွင့်ပြုချက် မလိုအပ်ပါ။ သူတို့သည် အသက်ရှင်စက်အထောက်အပံ့ရုတ်သိမ်းသည့် သင့်ညွှန်ကြားချက်ကိုမလိုက်နာမီ သင့်အသက်ရှင်သော သေတန်းစာတွင်ရှိသော သူ၏အမည်သို့ အကြောင်းကြားရန် သင့်တော်သော အားထုတ်မှု ပြုလုပ်ရပါမည်။ အကယ်၍ထိုသူသည် သင့်အသက်ရှင်သေတန်းစာခံစားချက်များကို စနစ်တကျလိုက်နာခြင်းမရှိ သို့မဟုတ် တရာဥပဒေအရအကျိုးသက်ရောက်ခြင်းမရှိဟု အကြောင်းကြားလျှင် ဘာကြောင့် သင့်ညွှန်ကြားချက်များကို မလိုက်နာသင့်သည်ဟု တရားဝင်သင့်လျော် သောအကြောင်းရှိလျှင် ချက်ချင်းကြားနာမှုတစ်ခုကို ပြင်ဆင်ချက်တရားရုံးတွင်ကြားနာရန်အချိန်ရယူရပါမည်။ အကယ်၍ ထိုအရာကို လွတ်လပ်စွာနှင့် မှန်ကန်စွာ စီရင်ခဲ့လျှင် တရားဥပဒေအရ မည်သူတဦးမျှ သင့်အသက်ရှင်သောသေတန်းစာကို ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် ပယ်ဖျက်ခြင်း မလုပ်နိုင်ပါ။

အကယ်၍ သင့်တွင် အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတစ်ခု ရှိခဲ့လျှင်ကျွမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေလည်း ရှိသင့်သလော?

မှန်ပါသည်။ လူအများစုသည် စာရွက်စာတမ်းနှစ်ခုလုံး ရှိချင်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတစ်ခုသည် အသက်ရှင်နေောက်ဆုံးချိန် အခြေအနေများအတွက်သာ သတ်မှတ်ထားပြီးကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေတစ်ခုသည် အခြေအနေအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သော သင့်ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဖြစ်သော သင့်ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဆုံးအဖြတ်ကို သင်ကိုယ်တိုင်မလုပ်နိုင်သော အခါအသုံးပြုပါသည်။ သို့သော် လည်း အကယ်၍ သင်မှ ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေတစ်ခုသာ ရွေးချယ်လျှင် သင်သည် သင့်လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုယ်စားလှယ်ကို ဘဝကိုအဆုံးသတ်ခြင်း ဆုံးဖြတ်ချက်များ ပြုလုပ်ရန် ပေးနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တွင် အသက်ရှင်သောသေတန်းစာတစ်ခု မရှိခဲ့လျှင်ကျွန်ုပ်၏ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေသည် ဘဝကိုအဆုံးသတ် ဆုံးဖြတ်ချက် ကျွန်ုပ်အတွက် ပေးနိုင်မည်လော?

ဟုတ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် သင့်၏ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေတွင် ဖွင့်ဆိုထားရပါမည်။ လူအများစုသည် အသက်ရှင် သောသေတန်းစာတစ်ခုတွင် သူတို့ ၏ ဘဝအဆုံးသတ်ခြင်း ညွှန်ကြားချက်များ အမိန့် ပေးရန် အသုံးပြုပါသည်။ သို့ပေမဲ့ အကယ်၍ သင်သည်ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေ တစ်ခုကိုသာရွေးချယ်ရန်ရှိလျှင် သင်သည် သင့်ကိုယ်စားလှယ်ကို ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆုံးဖြတ်ချက်အားလုံးတွင်ပါဝင်သော အသက်ရှင်-စက်အထောက်အပံ့ နှင့် ဖန်တီးထားသော အစာပိုက်နှင့် ရေပိုက်သွင်း အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် ရပ်နားခြင်း ပြုရန် အာဏာပေးနိုင်ပါသည်။

အသက်ရှင်သောသေတန်းစာနှင့် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေ ဖေါင်ပုံစံများကို ဘယ်မှာတွေ့နိုင်သနည်း? ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်ရေးဆွဲနိုင်ပါသလော?

အိုဟိုင်းအိုး ပြည်နယ် ရှေ့နေများ အစည်းအရုံးသည် အနောက်အလယ်ပိုင်းမဟာမိတ်အဖွဲ့ ၊ အိုဟိုင်းအိုးပြည်နယ် ကျမ်းမာရေး အစည်းအရုံး၊ အိုဟိုင်းအိုး ဆေးရုံများအစည်းအရုံး နှင့် အိုဟိုင်းအိုး အရိုးအစားထိုး အစည်းအရုံးများကို ထိုစာရွက်စာတမ်းများရှိရန်ရွေးချယ်သောသူများအတွက် သတ်မှတ်ချက်စံဖေါင်ပုံစံများကို တီထွင်ခဲ့ပါ

သည်။ သင်သည် ထိုဖေါင်ပုံစံများမိတ္တူကို ဥဒေါ်လာနှင့် စာတိုက်မှ အနောက်အလယ်ပိုင်းမဟာမိတ်အဖွဲ့ 2233 North Bank Dr., Columbus, OH 43220 သို့ တောင်းဆိုခြင်း သို့ မဟုတ် အဖွဲ့အစည်း၏ ဝက်ဖ်ဆိုက် ဖြစ်သော www.midwestcarealliance.org ကိုသွားခြင်းဖြင့် ရယူနိုင်ပါသည်။ သင်သည် ထိုဖေါင်ပုံစံများ၏ မိတ္တူကို တခြားအဖွဲ့ အစည်းအများအပြား သို့ မဟုတ် သင့်ဆရာဝန် သို့ မဟုတ် သင့်ရှေ့ နေ ထံတွင်လည်း ရယူနိုင်ပါသည်။

သင်သည် မည်သည့်ဖေါင်ပုံစံများ အသုံးပြုရန် မလိုပါ။ သို့ သော်လည်း၊ တရားစင်ဖြစ်ရန် ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာဏာရှေ့ နေ နှင့် အသက်ရှင်သောသေတန်းစာ ဖေါင်ပုံစံများသည် အိုဟိုင်းအိုး ပြင်ဆင်ပြီးဥပဒေအရ တိကျသောဘာသာစကားများ ထည့်သွင်းဖော်ပြထားပါသည်။

ထိုစာရွက်စာတမ်းများဖြည့်ပြီးသည့်အခါ ကျွန်ဘာလုပ်ရမည်နည်း?

မိတ္တူများကူးပါ။ သင့်မိသားစုမှ ယုံကြည်ရသူတယောက်ကို တခုပေးပါ။ တခြားတခုကို သင့်ကိုယ်ပိုင်စာရွက်များနှင့် သိမ်းထားပါ။ သင့်ဆရာဝန် နှင့် ရှေ့ နေ နှင့် သင့်စာရေးကို မိတ္တူများ ထားပေးပါ။ သင့်ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အာဏာရှေ့ နေစာရွက်စာတမ်းကို သင့်ကိုယ်စားလှယ်ဟု သင်သတ်မှတ်ထားသောသူကို မိတ္တူတခု သေခြာစွာပေးပါ။

၁/၇/၂၀၁၅

© January 2015 Ohio State Bar Association

ဥပဒေအချက်အလက်များ လက်ကမ်းစာစောင် အတွဲ
အိုဟိုင်းအိုးပြည်နယ် ရှေ့ နေများအစည်းအရုံး
PO Box 16562
Columbus, OH 43216-6562
(800) 282-6556 or (614) 487-2050
www.ohioabar.org

အိုဟိုင်းအိုးပြည်နယ်ရှေ့ နေဖေါင်ဒေရှင်း မှ ရန်ပုံငွေထုတ်ပေးပါသည်။

ဤအရာသည် ဥပဒေအချက်အလက် ပြည်သူများအတွက်အချက်အလက် လက်ကမ်းစာစောင် အတွဲမှ တခုဖြစ်ပါသည်။ တခြားအရာများကို သင့်ရှေ့ နေရုံး၊ အိုဟိုင်းအိုးပြည်နယ် ရှေ့ နေများအစည်းအရုံးကိုစာရေးခြင်း၊ သို့ မဟုတ် www.ohioabar.org တွင်ရယူနိုင်ပါသည်။

ဤလက်ကမ်းစာစောင်တွင်ပါဝင်သောအချက်အလက်များသည် အထွေထွေသာဖြစ်သည်နှင့် တမျှ တိကျသော တရားရေးရာ ပြဿနာများကို ရှေ့ နေတယောက်ကိုအရင် မတိုင်ပင်ပဲ အသုံးမပြုသင့်ပါ။

၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အချက်အလက်များသည် အထွေထွေသာဖြစ်သည်နှင့် တမျှ တိကျသော တရားရေးရာ ပြဿနာများကို ရှေ့ နေတယောက်ကိုအရင် မတိုင်ပင်ပဲ အသုံးမပြုသင့်ပါ။

t&S;Oe&aqmirtz&onit& t& t&lyne, f&om;azmi&a' ;&S&f&\ taxmufty&zi&ht&cs&laomOya' a&;&m
t&csuft&vu&vu&ur&f&pm&ap&mi&f&rs&;&tm; t&*f&v&/f&om&om&r&st&m&&f&om&om&t&rs&;&t&j&ym; o&f&om&om&j&ye&f&q&x&m; y&gon&/
t&m&&S;Oe&aqmirtz&onit& t& t&lyne, f&om;azmi&a' ;&S&f&ES&f&qu&EG& f&vu&a&O&cl& (o&f& [k&w)
y&w&bu&f&om&ol&r& [k&w&y&/ b&om&j&ye&f&se&ue&f&j&yn&f&f&rs&;&tw&u&f&t& t& t&lyne, f&om;azmi&a' ;&S&f&rs
u&f& f&pm&;&j&y&k&t&mr&rd&E&f&y&/ b&om&j&ye&f&v&fi&ef&p&O&al&L&um&i&f&Oya' a&;&f&t&"&u&j&, f&rs&;&tm; t&u&f&ou&a&&mu&f&rl
&E&f&on&f&u&us&Z&i&j&y&k&i& o&w&j&y&/ p&Oya' a&;&f&t&csuft&vu&vu&ur&f&pm&ap&mi&f&rs&;&w&u&sa&om&t&aj&t&ae
&y&f&rs&;&tw&u&f&Oya' t&M&u&ay&;&t&ae&j&i&f&t&pm&;&x&f&er&&n&f&G& f&y&/ Oya' a&;&f&t&M&u&O&P&f&rs&;&tw&u&f
oi&N&t&aj&t&ae&ES&Oya' a&bi&fu&bu&r&f&em&;&v&n&a&om&a&&S&ae&ES&f&om&w&f&i&bi&on&/

With the permission of Ohio State Bar Association, the translation of this Brochure was completed by Asian Services In Action, Inc., which was financially assisted by the Ohio State Bar Foundation. The views expressed herein do not necessarily represent those of the Ohio State Bar Foundation.