

# 行为健康 服务



在亚洲民众服务协会-ICHC，我们致力于为移民和难民提供语言和文化方面的支持。无论您说哪种语言，我们都能为您提供帮助。在亚洲民众服务协会-ICHC，我们的员工接受过创伤知识照护的培训，会全方位考量治疗方案。

我们提供的服务项目包括：

心理评估、药物管理、心理咨询、不同语言的互助小组、满足基本需求的个案管理、根据需要进行危机介入。

我们的员工会说您的语言。

## 我们提供的治疗主要包括

认知行为疗法

药物管理

眼动脱敏和再处理疗法

正念认知

谈话疗法

针对心理创伤的体感疗法



## 我们解决的问题

焦虑及恐慌症

药物及酒精滥用

抑郁症

离婚/分居

悲痛与损失

疼痛管理

创伤后应激障碍

压力管理

## 预约电话和地址



ICHC 克里夫兰

216-361-1223

2999 Payne Ave., Suite 140  
Cleveland, OH 44114

ICHC 阿克伦

234-312-3607

370 East Market St.  
Akron, OH 44304

如有紧急情况 请立即拨打 911



每周7天 每天24小时免费保密服务

**本地危机热线:**

Portage Path 危机热线: (330) 434-9144

Frontline 服务热线: (216) 623-6888

成瘾求助热线: (330) 940-1133

**全美危机热线:**

自杀危机求助热线: (800) 273-8255

Asian LifeNet Hotline/心理安康一线牵:  
(877)990-8585

危机简讯专线, 发送 4HOPE 至: 741741