

# خدمات صحی رفتاری



## تداوی های که ما فراهم می نمایم

تداوی رفتار شناختی  
مدیریت تجویز دوا  
پردازش حساسیت زدایی از حرکت  
چشم (EMDR)  
ذهن آگاهی  
تداوی از طریق گپ زدن  
رویکرد بدنی به تروما یا صدمه روانی



## مسائل که ما حل می کنیم

اختلال اضطراب و هراس  
سواستفاده کردن دوا والکل  
افسردگی  
طلاق/ جدا شدن  
غم و از دست دادن  
مدیریت درد  
اختلال فشار بعد از تروما  
مدیریت فشار یا استرس  
تغییر رفتار صحی

ما در ASIA-ICHC سعی می نمایم تا برای پناهندگان و مهاجرین از لحاظ زبانی و فرهنگی کمک مناسب ارائه نمایم. فرق نمی کند که شما به کدام زبان صحبت می نمایید، ما قادر خواهیم بود شما را کمک نمایم. اینجا در ASIA ICHC ما در مراقبت مبتنی بر آگاهی از تروما یا صدمه روحی با رویکرد جامع آموزش دیده ایم.

## خدمات که ما فراهم می نمایم شامل ذیل اند:

ارزیابی روانشناختی، مدیریت تداوی، مشاوره، گروه های حمایتی همسال در لسان های مختلف، مدیریت قضیه برای ضروریات ابتدایی، مداخله در بحران طبق نیاز. کارمندان ما می توانند به زبان شما حرف بزنند.

ASIA

ICHC

INTERNATIONAL COMMUNITY  
HEALTH CENTER

## برای گرفتن یک قرار ملاقات



### ICHC Cleveland

216-361-1223  
2999Payne Ave, Suite 140

Cleveland, OH 44114

### ICHC Akron

234-312-3607  
East Market St. Akron, OH 370  
44304

برای حالات اضطراری به 911 تماس بگیرید  
تجدید نظر شده در جون 2021

شب وروز(۲۴ساعت) همه وقت در  
دسترس است  
بدون هزینه

خطوط تماس بحران محلی:

خط بحران مسیر حمل و نقل: (330) 434-9144  
خط مساعدت اعتیاد: (330) 940-1133  
شماره سرویس خط مقدم: (216)623-6888

خطوط تماس بحران ملی:

خط تماس بحران خود کشی : (800)273-8255

خط تماس بحران هسپانوی: (888)628-9454

خط پیام کتبی بحران، فقط پیام کتبی 4HOPE را به 741741 ارسال کنید: