

# Huduma za Afya Ya Tabia



Katika ASIA ICHC, Tunajitaidi kutowa huduma za kilugha na kitamaduni ili kuwezesha wahamiaji Pamoja na wakimbizi. Aijalishi lugha gani unayo zungumuza, tutaweza kukusaidia. Hapa katika ASIA ICHC, tumefunzwa katika Habari-za afya ya Kiwewe na njia kamili.

## Huduma tunazo zitowa Nipamoja na:

Thasmini ya Saikolojia, Matumizi ya dawa, Ushauri, vikundi vya usaidizi wa rika katika lugha tofauti, Uangalizi wa Kesi kwa mahitaji ya msingi, Uingiliaji wa migogoro endapo inaitajika. Wafanyikazi wetu wanaweza kuzungumuza lugha yako.

## MATIBABU TUNAYOYATOA:

Tiba ya utambuzi wa tabia

Usimamizi wa dawa.

Harakati ya utafiti wa uharibifu wa macho (EMDR)

Uangalifu

Tiba ya kuzungumuza

Njia ya Somatiki ya Kiwewe



## MASWALA TUNAYOYAJADILI

Hofu na Wasisi

Matumizi ya dawa za kulevya na uharibifu wa pombe

Huzuni

Talaka/Kutengana

Huzuni na kupoteza

Uangalizi wa Maumivu

Dhiki ya baada ya Kiwewe

Kukabiliana na Msongo wa mawazo

## **KUWEKA MIADI**

### **ICHC Cleveland**

216-361-1223

2999 Payne Ave., Suite 140  
Cleveland, OH 44114

### **ICHC Akron**

234-312-3607

370 East Market St.  
Akron, OH 44304

Hita 911 Kwa Dharura



ASIA

ICHHC

INTERNATIONAL COMMUNITY  
HEALTH CENTER

INAPATIKANA 24/7

Bure na Usiri

**Nambari ya mgogoro maeneo karibu:**

Nambari ya mgogoro Portage Path: (330) 434-9144

Huduma za Mbele: (216) 623 6888

Nambari ya msaada ya dawa zakulevya: (330) 940-1133

**Nambari ya Mgogoro kitaifa:**

Nambari ya mgogoro ya kujiuwa: (800) 273-8255

Nambari ya mgogoro kwa Kispanishi: (888) 628-9454

Laini ya msaada kwa maandiko, tuma neno 4HOPE kwa 741741