

# 行为健康服务

你是否感觉自己很低落？你是否感到生活令你不堪重负？我们可以在这些相关问题上帮助你。我们有受训的专业人员可以使用你的语言并在你的文化背景下提供帮助。我们能协助你寻求释放并更好地面对生活。

## 当你.....

感到焦虑  
经历恐慌来袭  
感觉悲伤或没有希望  
经历丧亲的悲痛  
需要以积极思维应对伤痛  
需要压力管理  
经历创伤后应激障碍  
需要管理离婚/分居期间的情绪问题  
戒烟/戒酒

我们可以帮助你

## 我们提供的服务有

心理健康评估  
药物管理  
心理咨询  
同伴支持小组

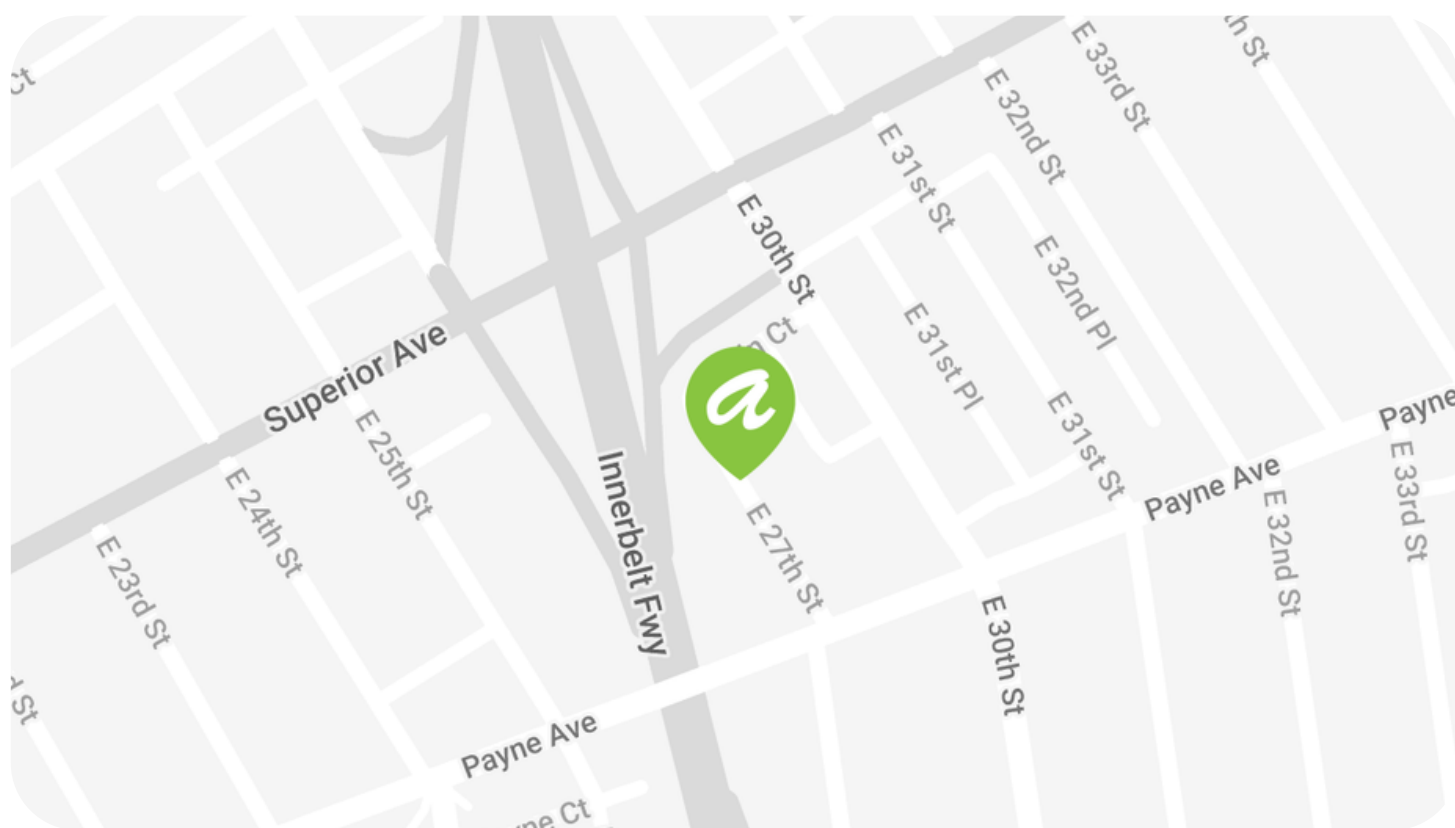
我们协同医疗、社会服务和法务团队提供资源转介服务，  
以支持您食品、住房、法律和医疗等方面的需要

## 预约服务

克利夫兰 Cleveland

☎ 216-361-1223

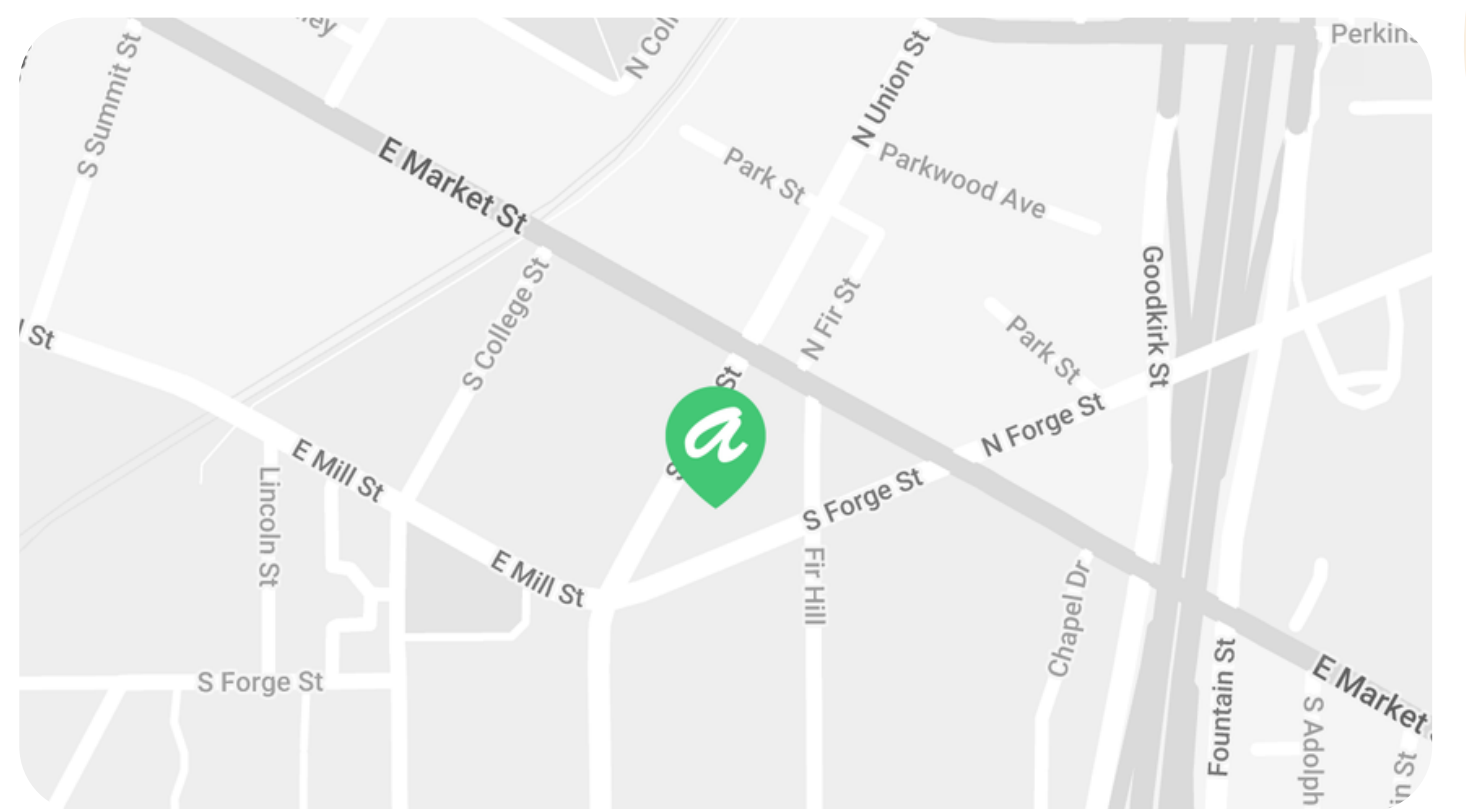
📍 2999 Payne Ave., Suite 140  
Cleveland, OH 44114



阿克伦 Akron

☎ 234-312-3607

📍 370 East Market St.  
Akron, OH 44304



进入我们的博客网站

<https://www.asiaohio.org/ichc/bh-blog/>



## 心理危机热线

7天24小时 提供免费且保密服务

Frontline Crisis Line: (216) 623-6888

Portage Path Crisis Line: (330) 434-9144

24-Hour Warmline: (440) 886-5950

短信热线: text 4HOPE to 741741

全国自杀危机热线: 988

(提供翻译服务)

United Way's 2-1-1 HelpLink: 211