

# व्यवहार स्वास्थ्य सेवाहरू

के तपाईं निराश महसुस गर्दै हुनुहुन्छ? के जीवन धेरै गाह्रो वा भारी लाग्छ? हामी यी समस्याहरू र थपमा मद्दत गर्न सक्छौं। हामी तपाईंलाई तपाईंको भाषामा सहयोग गर्न र तपाईंको संस्कृति को सम्मान गर्न प्रशिक्षित छौं। हामी तपाईंलाई राहत पाउन र जीवन सजिलो बनाउन मद्दत गर्न सक्छौं।

## हामी मद्दत गर्न सक्छौं ...

चिन्तित हुनुहुन्छ भने  
आकस्मिक त्रास छ भने  
दुखी वा आशाहीन महसुस भएमा  
प्रियजन गुमाएकोमा शोक भएमा  
धेरै पीडाको सामना गर्दा सकारात्मक सोचलाई प्रोत्साहित गर्न  
तनाव व्यवस्थापन गर्न  
पहिला घटेको पिडाजनक तनाव विकार  
सम्बन्धविच्छेद/विछोडको माध्यमबाट जाँदा भावनाहरू व्यवस्थापन गर्न  
लागु पदार्थ र/अथवा रक्शी छोड्न

## हामीले प्रदान गर्ने सेवाहरू

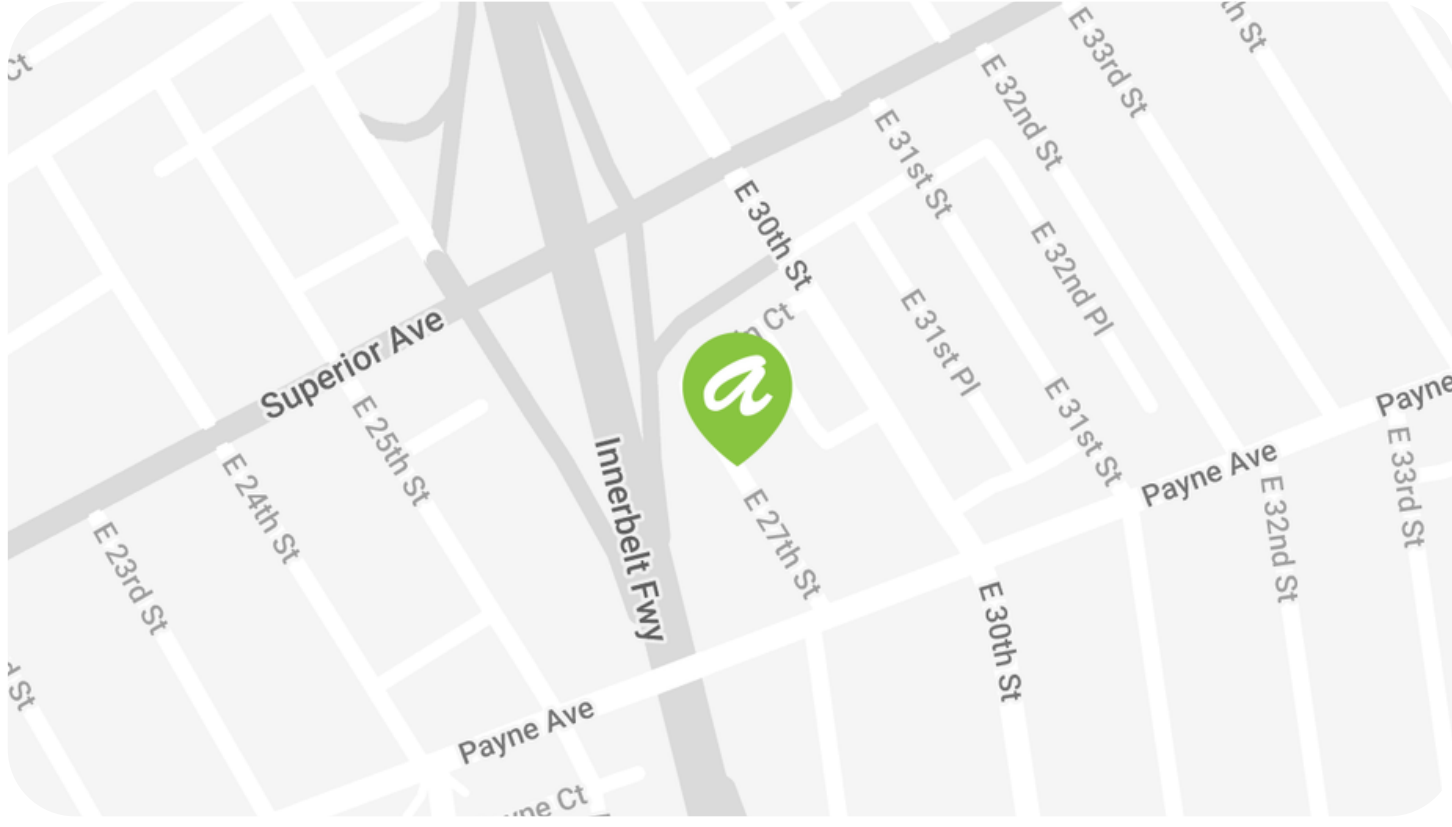
मूल्याङ्कन  
औषधि व्यवस्थापन  
परामर्श  
सहकर्मी समर्थन समूहहरू  
हामी हाम्रो मेडिकल संग पनि काम गर्छौं,  
सामाजिक, र कानुनी टोलीहरू स्रोत सन्दर्भहरू प्रस्ताव गर्न जस्तै खाना,  
आवास, कानुनी सेवा, चिकित्सा सेवा, आदि।

## अपोइन्टमेन्ट बनाउन

क्लिवल्याण्ड मा

☎ 216-361-1223

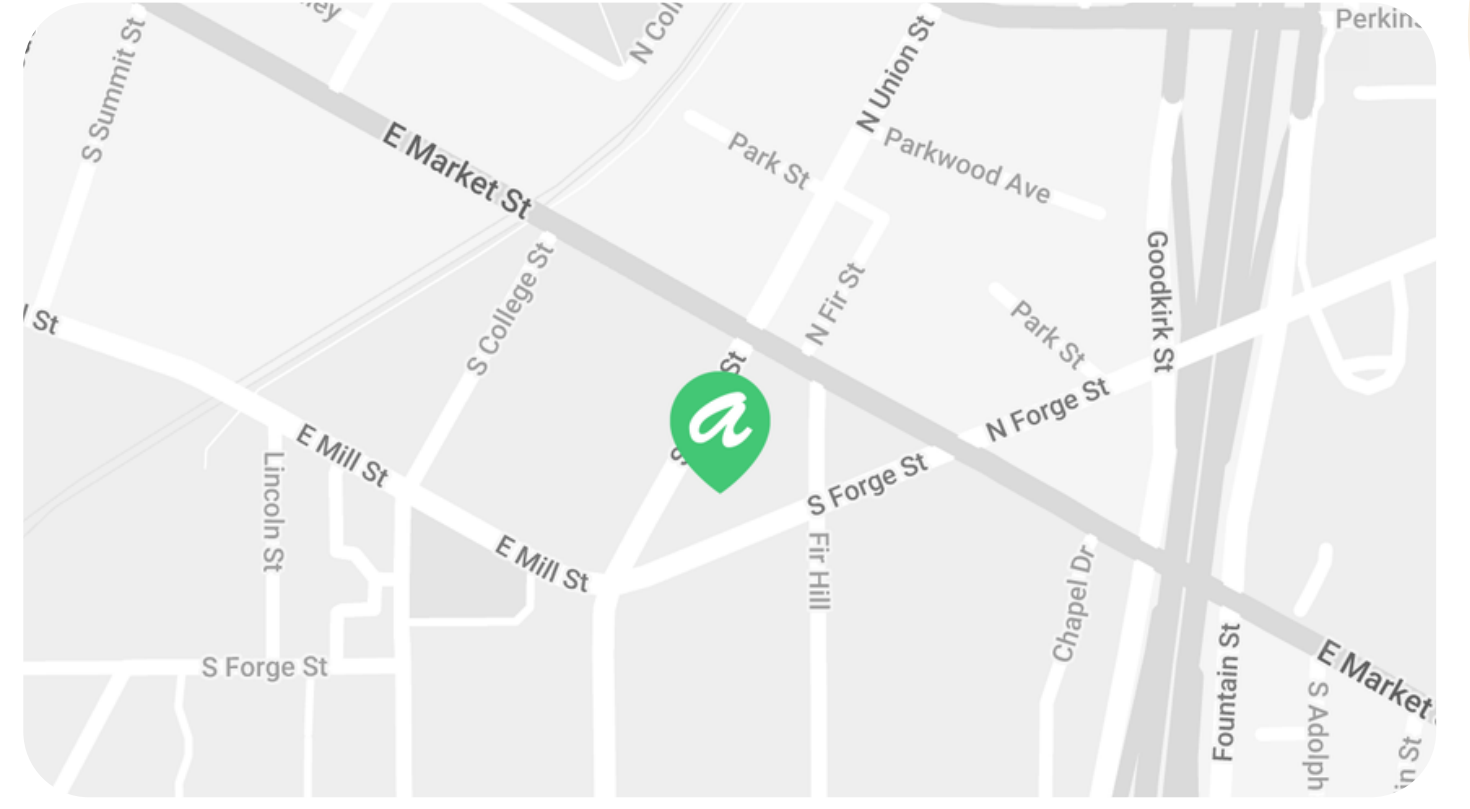
📍 2999 Payne Ave., Suite 140  
Cleveland, OH 44114



एक्रोन मा

☎ 234-312-3607

📍 370 East Market St.  
Akron, OH 44304



हाम्रो ब्लगमा जानु होस्

<https://www.asiaohio.org/ichc/bh-blog/>



SCAN ME

संकट हटलाइनहरू  
हाम्रो ब्लगमा जानु होस्

फ्रन्टलाइन क्राइसिस लाइन: (216) 623-6888

पोर्टेज मार्ग संकट लाइन: (330) 434-9144

२४-घण्टा तात्कालिन उपलब्ध सेवा: (440) 886-5950

क्राइसिस टेक्स्ट लाइन: 4HOPE 741741 मा टेक्स्ट गर्नुहोस्

आत्महत्या संकट हटलाइन: 988

(अनुवादको सेवा उपलब्ध छ।)

युनाइटेड वे हेल्प लाईन: 211